

# SPA-ROSA

---

„Im Fluss der Entspannung“

SPA-ROSA 'The flow of relaxation'

aROSA 

Schöne Zeit



## SPA-ROSA Philosophie

DAS A-ROSA GEFÜHL UNTER DEM MOTTO „SCHÖNE ZEIT“ MÖCHTEN WIR IHNEN ALS „LUST AUF LEBENSENERGIE“ IN UNSEREM SPA-ROSA NÄHERBRINGEN.

Im Vordergrund der SPA-ROSA Philosophie steht der sanfte Fluss Ihrer Energie. Wir laden Sie ein auf eine Reise in Ihren Körper. Nachhaltigkeit, Gesundheit und Individualität werden in unserem SPA-ROSA gelebt. Genießen Sie Behandlungen mit regionalen Produkten oder Wirkstoffen aus dem deutschen Wattenmeer und lassen Sie dabei all Ihre Sinne verwöhnen. Aktive Erholung während des speziell für Sie entwickelten Bewegungsprogramms, Tiefenentspannung und intensives Wohlbefinden erfahren Sie unter anderem durch die einzigartigen von uns für Sie entwickelten Behandlungen.

Erleben Sie Schönheit und Anti-Aging durch die Gesichtsbearbeitungen sowie wohlige Wärme in Sauna oder Sanarium und finden Sie zu noch mehr Vitalität und positiver Ausstrahlung. Bei der Auswahl der Produkte haben wir uns für Sie bewusst für die deutsche Marke BABOR und die Firma La mer aus Cuxhaven entschieden. Beide stehen für außerordentliche Ergebnisse durch die Behandlungen, für Innovationen, gute Hautverträglichkeit und verantwortungsvollen Umgang mit Personal und Umwelt. Ihr SPA-ROSA fühlt sich verantwortlich für den größtmöglichen Erholungseffekt für Sie während Ihrer Kreuzfahrt. Der Satz „Sie sehen aber erholt aus“ soll Sie noch lange nach Ihrem Urlaub begleiten.

Ihr SPA-ROSA Team



## SPA-ROSA Philosophy

WE WOULD LIKE TO GIVE YOU THE A-ROSA 'WONDERFUL TIME' FEELING IN OUR SPA-ROSA WITH THE MOTTO 'ENJOY THE ENERGY OF LIFE'.

*The SPA-ROSA philosophy focuses on the flow of your energy. We invite you on a journey into your body and soul. In our SPA-ROSA, we embody sustainability, health and individuality. Experience treatments using local products and active ingredients from the German Wadden Sea tidelands and let all your senses be pampered. Active recreation is offered in the especially developed exercise programme. Deep relaxation and intense well-being can be found with these treatments unique to A-ROSA.*

*Experience beauty and anti-ageing treatments with facials, as well as comforting warmth in the sauna or sanarium, which let you benefit from more vitality and radiance. When selecting products, we deliberately chose the German producer BABOR and the company La mer from Cuxhaven for you. Both stand for extraordinary results in the treatments, innovations, high skin compatibility and responsibility towards their personnel and the environment. Your SPA-ROSA feels a responsibility to give you the greatest possible recuperative effect during your cruise. We hope that, long after your holiday is over, you will often hear someone say, 'You look so relaxed.'*

Your SPA-ROSA Team



**WISSENSCHAFT.** Alles begann 1956 mit einer schwarzen Rose, dem Symbol vollkommener Schönheit. Der leidenschaftliche Antrieb ist bis heute, die Sehnsucht nach individueller Schönheit zu erfüllen.

**PRÄZISION.** Die Präzisionsformeln basieren auf innovativsten Wirkstoffen und erzielen in Kombination mit dem Behandlungswissen der BABOR Kosmetikerin maximale individuelle Ergebnisse.

**WIRKUNG.** So werden innovativste Wirkstoffe und Methoden perfekt aufeinander abgestimmt und sorgen für außergewöhnliche Ergebnisse, verbunden mit einem besonderen luxuriösen Verwöhnerlebnis.

Wählen Sie in unserem SPA-ROSA aus folgenden Produktlinien von BABOR Ihren Favoriten für Ihre Behandlung aus. Ihre Kosmetikerin berät Sie gern.

**HSR® Lifting.** Entfalten Sie Ihre Schönheit. Die Anti-Falten-Präzisionsformel verbindet Luxus und Wirkung. Die Haut wirkt glatter und die Konturen erscheinen straffer.

**BABOR SKINOVAGE<sup>PX</sup>.** Die intelligente Systempflege – maßgeschneidert für jedes Hautbedürfnis – enthüllt individuelle Schönheit.

**BABOR MEN.** Neue Energie, pure Vitalität. Pushen Sie Ihre Performance mit der professionellen Pflege für Männerhaut.



4  
SPA-ROSA



*SCIENCE. It all began in 1956 with a black rose, the symbol of infinite beauty. Today, BABOR remains driven by that pioneering spirit in their quest for individual beauty and perfection.*

*PRECISION. The precision formulas are based on the most innovative active ingredients, and their effect is enhanced by the expertise of BABOR aestheticians to provide maximum results.*

*RESULTS. Highly innovative active formulations and methods are carefully combined to provide outstanding results and a uniquely luxurious, indulgent experience.*

*In our SPA-ROSA you can choose between the following BABOR product lines for your treatment. Your beautician is happy to assist you.*

*HSR® lifting. Display your true beauty. This anti-wrinkle precision formula combines luxury with amazing results. The skin appears smoother and contours firmer.*

*BABOR SKINOVAGE<sup>PX</sup>. The intelligent skincare system – tailor-made for your individual skin requirements – reveals your individual beauty.*

*BABOR MEN. New energy, pure vitality. Boost your performance with professional skincare for men.*



5  
SPA-ROSA



## DAS MEER – URSPRUNG ALLEN LEBENS UND NATÜRLICH SCHÖNER HAUT.

Im Meer sind sämtliche Elemente enthalten, die auch in unserem Blutplasma vorkommen. Und mit dem Wechsel der Gezeiten werden sie an den Meeresboden gespült und verdichten sich zu Schlick.

## MEERESSCHLICK GEHÖRT ZU DEN REINSTEN NATURPRODUKTEN.

Je reiner das Meer, desto reiner und gesünder der Schlick – wie im Wattenmeer der Nordsee. Im geschützten Biosphärenreservat der UNESCO hat der Schlick eine besonders hohe Qualität und verbindet Sauerstoff, Heilerde, Spurenelemente, Schwefel, Salze, Mineralstoffe und organische Wattbestandteile zu einem Naturprodukt besonderer Güte. Daraus gewinnt La mer einen exklusiven Extrakt für die Hautpflege.

## LA MER – URSPRUNG DER SCHÖNHEIT.

La mer lässt jede Frau die Kostbarkeiten des Meeres nutzen, um ihre natürliche Schönheit zu entdecken und zu bewahren. Denn die Pflegeprodukte von La mer entfalten ihre Wirkung schon nach kurzer Zeit und bei allen Hauttypen.



6

SPA-ROSA



7

SPA-ROSA



## THE SEA – ORIGIN OF ALL LIFE AND NATURALLY BEAUTIFUL SKIN

*The sea contains all the elements that are also present in our blood plasma. And with the tides, they wash to the sea floor and condense to silt.*

## SEA SILT IS ONE OF NATURE'S PUREST PRODUCTS

*The purer the sea, the purer and healthier the silt – as in the Wadden Sea tidelands of the North Sea. In this UNESCO-protected biosphere reserve, the silt has a particularly high quality and combines oxygen, minerals and organic materials of this biosphere to form a natural product of particular quality. "La mer" has created an exclusive extract for your skincare.*

## LA MER – ORIGIN OF BEAUTY

*La mer lets every woman use the treasures of the sea to discover and retain her natural beauty. The effects of La mer beauty products can be noticed on any skin type soon after their first application.*



## BABOR Gesichtsbehandlungen

Buchen Sie Ihre persönliche Verwöhnzeit bei Ihrer Kosmetikerin und bestimmen Sie mit ihr gemeinsam Ihre individuelle Behandlung.

50 Minuten	€ 69
75 Minuten	€ 99
90 Minuten	€ 119

## BABOR Körperbehandlungen

Wählen Sie hier zwischen der BABOR Effective Touch Massage, Körperpackungen und Peeling – mit hochwertigen Ölen und Cremes aus der BABOR SPA Serie. Wählen Sie zwischen Relaxing, Energizing und Balancing.

50 Minuten	€ 64
75 Minuten	€ 94
90 Minuten	€ 114



## BABOR Facial Treatments

*Book your personal time of indulgence with your cosmetician and plan your individual treatment together.*

50 minutes	€ 69
75 minutes	€ 99
90 minutes	€ 119

## BABOR Body Treatments

*Choose between the BABOR Effective Touch Massage, body packs or scrubs with high-quality oils and lotions from the BABOR SPA series. Choose between Relaxing, Energizing or Balancing.*

50 minutes	€ 64
75 minutes	€ 94
90 minutes	€ 114



## LA MER Gesichtsbehandlungen

MEERESWOG

60/90 Minuten

€ 79/119

Eine aufpolsternde Luxuspflege-Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut sofort strafft und strahlen lässt. Lassen Sie sich mit Produkten aus dem deutschen Wattenmeer verwöhnen.

NORDSEESCHATZ

45/60 Minuten

€ 59/79

Die individuelle Anti-Age-Gesichtsbehandlung für jeden Hauttyp. Wählen Sie aus den Linien Advanced, Supreme und Platinum die für Sie passende Pflege. Lassen Sie sich mit maritimen Wirkstoffen verwöhnen.



## LA MER Facials

OCEAN WAVE

60/90 minutes

€ 79/119

*A plumping and luxurious facial that tightens your skin immediately and will leave you radiant. Pamper yourself with products from the German Wadden Sea.*

NORTH SEA TREASURE

45/60 minutes

€ 59/79

*The individual anti-ageing facial for all skin types. Select the product that suits you best – Advanced, Supreme or Platinum – and be pampered by active ingredients from the sea.*



## LA MER Körperbehandlungen

EINMAL ABTAUCHEN MIT DER KRAFT DES MEERES 60 Minuten

Die vitalisierende Behandlung für den ganzen Körper. Genießen Sie eine intensive, belebende und entschlackende Ganzkörperbehandlung. Ihre Haut fühlt sich frisch, vitalisiert und seidig an.

WOHLTUENDE AROMAREISE 60 Minuten

Genießen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Aromaölen. Eine wohltuende Behandlung, die Ihre Muskeln entspannt und Ihre Haut glatter und geschmeidiger aussehen lässt.

## LA MER Body Treatments

€ 69 TAKE A PLUNGE WITH THE POWER OF THE OCEAN 60 minutes € 69

*An energising treatment for your whole body. Enjoy an intensive, animating and detoxifying body treatment. Your skin will feel fresh, silky and revitalised.*

€ 59 BENEFICIAL AROMA MASSAGE 60 minutes € 59

*Enjoy a relaxing full body massage with aromatic oils specially suited to your individual needs. A soothing treatment that relaxes your muscles and makes your skin look smoother.*

# A-ROSA – hausgemachte Behandlungen

Diese Behandlungen gibt es exklusiv nur bei A-ROSA und sie sind speziell für Sie entwickelt worden. Exklusive Spa-Erlebnisse im Fluss der Zeit.

SCHÖNE ZEIT DURCH SPA-GESUNDHEIT: „ENTSCHLEUNIGUNG IM ZEICHEN DER ROSE“, INKLUSIVE ANAMNESE UND GASTGESCHENK.

**90 Minuten**

**€ 129**

Anamnese – Beratung – Behandlung. Genießen Sie eine 90-minütige Ganzkörpermassage. Sanfte osteopathieähnliche Griffe bringen Ihre wichtigsten Gelenke ins Gleichgewicht. Durch die Massage mit warmen Rosenquarz-Halbedelsteinen und einem mit Rosenextrakten versehenen ätherischen Öl entspannt sich die verhärtete Muskulatur. Sie spüren die Wirkung unmittelbar.

SCHÖNE ZEIT DURCH ENTSPANNTE FÜSSE: „LEICHTE BEINE BEIM UFRERSPAZIERGANG“, INKLUSIVE GASTGESCHENK.

**60 Minuten**

**€ 79**

Fußbad – Peeling – Massage. Entspannen Sie bei einem Fußbad mit ätherischem Öl mit Rosenextrakten, Rosenblättern und der Kraft des Rosenquarzes. Anschließend erwartet Sie ein reinigendes Rosen-Sand-Peeling. Während einer feuchtigkeitsspendenden Packung für die Füße entspannen Sie bei einer Gesichtsmassage. Zum Abschluss der Behandlung erwartet Sie eine energetische Fuß- und Unterschenkelmassage.

SCHÖNE ZEIT MIT HEISSEN STEINEN – ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN PUR.

**50 Minuten**

**€ 69**

Die Hot-Stone-Anwendung ist eine Kombination aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Kraft der heißen Steine. Durch die Massage wird der Körper mit neuer Energie versorgt; zusätzlich bringt sie Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihr Leben.

# A-ROSA – Treatments Made In-House

*These treatments are only available exclusively at A-ROSA and have been developed especially for you. Exclusive spa experiences in the flow of time.*

*WONDERFUL TIMES WITH A HEALTH SPA – 'WINDING DOWN IN THE SIGN OF THE ROSE' INCLUDING ANAMNESIS AND A GIFT.*

**90 minutes**

**€ 129**

*Anamnesis – consultation – treatment. A-ROSA HOT STONE brings your major joints back into balance. The massage with warm rose quartz semi-precious stones and an essential oil with rose extracts relaxes the tensed muscles. You will feel the effect immediately.*

*WONDERFUL TIMES THROUGH RELAXED FEET 'LIGHT LEGS DURING YOUR SHORE WALK' AND A GIFT.*

**60 minutes**

**€ 79**

*Foot bath – peeling – massage. You can relax while enjoying a footbath with an essential oil with rose extracts, rose petals and the power of rose quartz. Afterwards a cleansing rose sand scrub awaits you. Relax with a facial massage while receiving a moisturising pack on your feet. At the end of the treatment you can expect an energetic foot and lower leg massage.*

*WONDERFUL TIME WITH A WARM STONE MASSAGE – PURE RELAXATION*

**50 minutes**

**€ 69**

*The hot stone treatment is a combination of massage, energy work and the soothing power of hot stones. During the massage, your body is infused with new energy, giving you a feeling of balance and harmony.*



## Darf's ein bisschen mehr sein?

### KLASSISCHE MASSAGE

25/50 Minuten

€ 37/64

Treffen Sie Ihre Wahl aus feinsten aromatischen Massageölen, die das Gefühl von Glück und Zufriedenheit erhöhen. Eine klassische und vitalisierende Massage für alle Sinne.

### SPA-MANIKÜRE MIT LACK

60 Minuten

€ 39

Die Rundumpflege für Ihre Nägel. Handbad, Peeling, Nagelkorrektur und zum Abschluss werden die Nägel lackiert. Für samtig weiche, ebenmäßige und gepflegte Hände!

### AUGENBRAUEN ZUPFEN

€ 9

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

€ 9

### WIMPERN FÄRBEN

€ 9

### „GALAAUFTRITT“ – REINIGUNG PLUS WIRKSTOFFAMPULLE

15 Minuten

€ 19

Für den Galaauftritt am Abend eine kurze, aber wirkungsvolle Effekt-Gesichtsbehandlung, bestehend aus dem Abreinigen der Haut, dem Auftragen einer Ampulle und einer abschließenden Pflege.

### WIRKSTOFFAMPULLE

€ 9

### SPA-ROSA PRIVATE SPA

180 Minuten

€ 129

Genießen Sie ca. drei Stunden Luxus allein oder zu zweit und lassen Sie den Alltag hinter sich. Folgende Leistungen sind inklusive:

- Saunanutzung
- eine Flasche Champagner, 0,375 l
- Obstplatte
- Körper- und Gesichtspeeling
- Fruchtcocktail
- Abschlusspflege für Körper und Gesicht
- Fußbad

Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch gern ein persönliches Behandlungspaket zusammen.

16

SPA-ROSA

## Would you like a little bit more?

### CLASSIC MASSAGE

25/50 minutes

€ 37/64

Choose from the finest aromatic massage oils, which will increase your feeling of happiness and satisfaction. A classic and vitalising massage for all your senses.

### SPA-MANICURE WITH NAIL POLISH

60 minutes

€ 39

The all-round care package for your nails. Hand bath, exfoliation, nail correction and finally the application of nail polish. For velvety soft, smooth and manicured hands!

### EYEBROW PLUCKING

€ 9

### EYEBROW TINTING

€ 9

### EYELASH TINTING

€ 9

### ‘GALA APPEARANCE’ CLEANSING PLUS ACTIVE-INGREDIENT AMPOULE

15 minutes

€ 19

A particularly short and effective facial for your gala appearance this evening consisting of cleansing the skin, applying an ampoule and a finishing treatment.

### ACTIVE-INGREDIENT AMPOULE

€ 9

### SPA-ROSA PRIVATE SPA

180 minutes

€ 129

Relax alone or with your partner and let everyday life drift away. Includes the following:

- Sauna
- A 0.375 l bottle of Champagne
- Fruit platter
- Body and face scrub
- Cocktail
- Finishing treatment for body and face
- Footbath

We would be delighted to help you arrange your personal treatment package.

17

SPA-ROSA

# SPA-ROSA Etikette

## TERMINRESERVIERUNG

Damit wir Ihnen an Bord einen optimalen Tagesablauf gewährleisten können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Terminreservierung. Bitte erscheinen Sie fünf Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel.

## STORNIERUNG

Können Sie einen gebuchten Termin nicht wahrnehmen, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vor Beginn der Behandlung abzusagen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei kürzeren Stornierungsfristen 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung stellen.

## KLEIDUNG

Bademäntel für die Behandlungen bekommen Sie an der Rezeption oder von Ihrer Kabinenstewardess. Handtücher für die Saunagänge sowie für den Fitnessbereich liegen im SPA-Bereich bereit. Straßenschuhe sind im SPA-Bereich nicht gestattet, ebenso wie das Benutzen von Mobiltelefonen!!!! Bitte tragen Sie an den Geräten Sportbekleidung sowie festes und geschlossenes Schuhwerk.

## KINDER IM SPA-ROSA

Selbstverständlich können Ihre Kinder Sie begleiten. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass Kinder unter 16 Jahren im SPA-ROSA nur in Begleitung eines Erwachsenen behandelt werden. Das Training an den Sportgeräten ist Kindern unter 16 Jahren nicht gestattet.

# SPA-ROSA Etiquette

## BOOKING TREATMENTS

*To make the most of your time on board we recommend that you book your treatments early. Please come down wearing your bathrobe five minutes before the treatment begins.*

## CANCELLATION

*If you are unable to keep a pre-booked appointment, please give at least 24 hours notice if you wish to cancel. We regret that any appointments cancelled with less than 24 hours notice will incur a 50% cancellation charge.*

## CLOTHING

*Bathrobes for the treatments are available at the reception or from your cabin stewardess. Towels for use in both the sauna and the gym are provided in the SPA area. Outdoor shoes are not allowed inside the SPA area and the use of your mobile phone is also prohibited. Please wear sports clothing and sport shoes when working out on the gym equipment.*

## CHILDREN AT SPA-ROSA

*Your children may, of course, accompany you. However, please note that children under the age of 16 years will only be treated at SPA-ROSA when accompanied by an adult. Children under 16 years of age are not permitted to use the gym equipment.*



aROSA 

Schöne Zeit

A-ROSA Flussschiff GmbH  
Tel. +49 (0)381-202 6001 • [www.a-rosa.de](http://www.a-rosa.de)